

香港 · 2023 年 11 月 16 日

AXA 安盛研究：香港銀髮族心理健康普遍較佳 惟擔憂財務和健康挑戰

AXA 安盛香港及澳門（「AXA 安盛」）今日公佈其年度「AXA 安盛心理健康研究 2023」（「研究」）第四階段結果，研究旨在評估全球各地民眾的心理健康狀況¹。研究指出，香港銀髮族（50 歲及以上市民）的整體心理健康較全港平均水平為佳，但仍然受到較大的財務壓力影響。

缺乏財務安全感為影響心理健康一大因素

香港人口迅速老化，於 2046 年銀髮族將佔全港人口超過三分一²。研究結果顯示，50 歲及以上受訪者中有 30% 的受訪者感到「心靈豐盛」，較全港受訪者的整體比例 20% 為高。該研究同時指出銀髮族面對較低的心理壓力，其中 38% 受訪者在過去一年遭受中度至高度壓力，低於全港受訪者的 53%。

然而，對財務狀況缺乏安全感是影響銀髮族心理健康的主要因素。研究指出，物價和生活成本上漲（78%）、疾病（69%）及經濟前景不明朗（68%）是對銀髮族情緒造成負面影響的三大問題。同時，只有五分二（41%）的銀髮族對未來財務狀況有信心，而只有少於一半（44%）的受訪者認為自己擁有足夠的財務資源。

AXA 安盛中國大陸、香港及澳門行政總裁尹玄慧表示：「香港人口持續老化，年長一代所面臨的挑戰不容忽視，當中尤以健康及財務兩方面最為迫切。AXA 安盛作為客戶的人生夥伴，用創新的思維和前瞻的視野來設計相應的產品和服務，包括保障退休生活的『盛載人生即享年金計劃』，以及承保受保前已存在病況的『盛滿愛危疾保障』，滿足一眾銀髮族的需要，讓他們退休更無憂，全情投入人生新階段。」

改善身體健康：願望與行動之間存在差距

運動對改善精神健康十分重要，研究亦探討了受訪者的運動習慣。香港銀髮族之中，只有 30% 經常每星期進行 150 分鐘以上的中等強度運動。經常運動的銀髮族有 43% 感到「心靈豐盛」，相比不運動的銀髮族中只有 25% 感到「心靈豐盛」，比例較高是意料中事。

¹ 研究使用心理健康取代精神健康，以更強調研究的正面目的，即是促進打破有關於精神病患有關的負面標籤。

² 資料來源：政府統計處。截至 2023 年 8 月 15 日的 2023 年年中臨時數字。

另一方面，當被問及他們最大願望時，佔半數（50%）銀髮族希望身體健康，反映他們在改善身體健康方面的願望與行動之間存在差距。

精神健康挑戰不容忽視

此外，儘管銀髮族在整體心理健康方面得分較高，但他們亦未能免受精神健康問題的挑戰。研究指出，15%香港銀髮族目前正在面對某種精神健康問題。然而，這些受訪者中，僅39%有尋求專業協助，而59%則選擇自我管理病情或完全不管理。

尹玄慧表示：「AXA 安盛非常關注大眾的心理健康，亦明白自身肩負的社會責任，因此正竭力為客戶和社區的身心健康作出貢獻。透過舉辦心理健康講座、『AXA BetterMe Weekend』及贊助即將舉行的『綠色力量環島行』等活動，提倡身心健康的重要性，以實際行動全力支援社會各個階層。」

-完-

關於「AXA 安盛心理健康研究」（研究）

AXA 安盛心理健康研究為一項年度研究，旨在評估全球各地大眾整體的心理健康現況，並為個人和企業就培養正面心理健康方面提供所需的見解和建議。

AXA 安盛心理健康研究 2023 由 AXA 安盛與益普索合作進行，於 2022 年 9 月至 2022 年 10 月期間，對法國、英國、德國、西班牙、意大利、愛爾蘭、比利時、瑞士、土耳其、美國、墨西哥、中國大陸和香港、日本、泰國及菲律賓共 16 個分佈於歐洲、美洲和亞洲地區的 30,000 名年齡介乎 18 至 74 歲的受訪者透過線上問卷及線上訪談形式進行調查。

於香港，共有 2,336 名年齡介乎 18 至 74 歲的受訪者參與是次研究。

AXA 安盛簡介

AXA 安盛為 AXA 安盛集團之成員。AXA 安盛集團是全球領先的保險公司，業務遍佈 51 個市場，服務全球 9,300 萬名客戶，並以「致力守護，推動未來」為宗旨。

作為一家在香港擁有最多元化業務的保險公司，我們提供人壽、健康及一般保險的全面保障及服務，並且是最大的一般保險服務供應商及主要的健康和僱員福利保障供應商。我們的目標不單只為客戶提供綜合保障，更希望能夠成為個人、企業及社區的全方位夥伴。我

新聞垂詢，請聯絡：

AXA 安盛

黎穎賢

+852.3702.2583

廖慧珊

+852.3702.2253

們的核心服務承諾是透過積極聆聽客戶需要及、投資及發展科技和數碼轉型，不斷創新產品及服務和豐富客戶體驗。

AXA 安盛致力承擔社會責任，以推動各界應對氣候變化、為社區創造共同價值為重要使命。我們非常榮幸成為首間家關注大眾心理健康的保險公司，我們透過提供不同產品、服務，並進行具代表性的研究以提高大眾對心靈健康的關注。我們的整體可持續發展策略建基於氣候相關財務披露工作小組（TCFD）的建議，以氣候政策和提高生物多樣性為重點。我們承諾將環境、社會和管治元素融入我們的與業務，務求在投資者、保險供應商、國際模範企業的三大角色上作出貢獻構建可持續未來。

此新聞稿亦上載至 AXA 安盛的網頁：[AXA.COM.HK](https://www.axa.com.hk)

有關前瞻性陳述的重要法律訊息及警示聲明

此新聞稿中可能包含若干前瞻性的陳述，其中包括但不限於對未來事件、趨勢、計劃、預期或目標的假設或預測。由於前瞻性陳述的本質受制於已知及未知的風險及不確定因素，與其他因素可能令實際結果與前瞻性陳述內明示或暗示的描述出現重大差異，閣下不應過分依賴上列陳述。請參閱 AXA 於 2020 年 12 月 31 日登記文件第四部份中的「風險因素及風險管理」，有關可能影響 AXA 業務及/或營運業績的若干重要因素、風險及不確定性的重要描述。AXA 並不承擔任何義務為此新聞稿中的任何前瞻性陳述作出任何公開更新或修改，不論是反映未來的資料、事件、情況或任何其他方面，除非適用法律和法規要求。